








<p>1.</p>	<p><b><i>Εικαστική Θεραπεία</i></b></p>	<p><i>Κάθε Τετάρτη 18.00 Φιλοκτήτου 85, Ίλιον Κόστος Δωρεάν</i></p>	
<p>2.</p>	<p><b><i>Στο Βάθος...ΚΗΠΟΣ!</i></b></p>	<p><i>Κάθε Κυριακή 10.00 Κτίριο Natura Πάρκο Τρίτση Είσοδος Ελεύθερη!</i></p>	
<p>3.</p>	<p><b><i>Γιόγκα</i></b></p> <p>Μέσα από την γογα τα παιδιά μπορούν να επιτύχουν καλύτερη ευλυγισία, μυϊκή ενδυνάμωση, πνευματική χαλάρωση και ηρεμία. Επικεντρώνεται ακριβώς στα σημεία που χρειάζονται ενίσχυση τα σημερινά παιδιά: συμβάλλει στην εκτόνωση της υπερκινητικότητας, βελτιώνει τη συγκέντρωση και αντιμετωπίζει τα προβλήματα της καθιστικής ζωής. Στόχος είναι, να μπου οι πρώτες βάσεις για την μελλοντική τους σωματική αλλά και πνευματική εξέλιξη.</p>	<p><i>Κάθε Παρασκευή 17.30 &amp; 18.30 Φιλοκτήτου 85, Ίλιον Συνδρομή 15€/μήνα &amp; Κάθε Παρασκευή 19.00 Ηλιουπόλεως 62, Υμηττός Συνδρομή 15€/μήνα</i></p> <p><i>Η συνδρομή καλύπτει τα λειτουργικά κόστη του προγράμματος</i></p>	

# ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΠΑΙΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 2013-14

<p>4. <b>Διδασκαλείο Αρχαίων Ελληνικών</b></p>		
<p>Το ΔΙΔΑΣΚΑΛΕΙΟΝ Πολιτισμού και Αρχαίας Ελληνικής Γλώσσας παρέχει την ευκαιρία στα παιδιά να γνωρίσουν με τρόπο βιωματικό την μοναδική μας ελληνική κληρονομιά, τον αρχαίο λόγο και πολιτισμό μας.</p>	<p><i>Κάθε Δευτέρα 18.30 Γαστούνης και Γουμενίτσης 14, Περιστέρι Συνδρομή 15€/μήνα</i></p>	
<p>5. <b>Εκδρομές</b> Οργανωμένες επισκέψεις σε μουσεία και παραστάσεις με την συνοδεία γονέων.</p>	<p><i>Σε επιλεγμένα πολιτιστικά γεγονότα Είσοδος Ελεύθερη!</i></p>	
<p>6. <b>Παραμύθια</b></p>		
<p>Από επαγγελματίες παραμυθάδες που επισκέπτονται το κέντρο μας στις γιορτές μας και σε αφιέρωμα του κέντρου μας για το παραμύθι τον Δεκέμβριο του 2013.</p>	<p><i>Σε τακτά χρονικά διαστήματα καθ' όλη τη σεζόν Κόστος Δωρεάν!</i></p>	
<p>7. <b>Δανειστική Βιβλιοθήκη - Ταινιοθήκη</b></p>		
<p>Στη γωνιά του βιβλίου τα παιδιά μπορούν να ξεφυλλίσουν σύγχρονα αναγνώσματα από τη μικρή μας βιβλιοθήκη.</p>	<p><i>Καθημερινές 13.00-21.00 Λεωφ. Ηλιουπόλεως 62, Υμηττός ΕΙΣΟΔΟΣ ΔΩΡΕΑΝ</i></p>	

# ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΠΑΙΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 2013-14

Κα. Μαριτίνα Κονταράτου (Υπεύθυνη Πολιτιστικών)  
Γαστούνης και Γουμενίτσης 14, Περιστέρι 12131  
Τηλ/Fax.: 210-5901243 (14.00-17.00), κιν.: 6942056334  
e-mail: [arts.edra@gmail.com](mailto:arts.edra@gmail.com)  
Url: [www.edra-coop.gr](http://www.edra-coop.gr)  
f: [Κ.Σ.Δ.Ε.Ο ΕΔΡΑ](#), [ArtFor More](#), [Paidiki Politistiki Lesxi](#)

## Διοργάνωση:

